

BARBARA RUGGIERO. Breve descrizione del mio percorso.

Mi sono innamorata del respiro fin dalla prima volta che l'ho incontrato e nel 2005 ho deciso di trasformare il mio percorso di crescita personale olistico in un percorso anche professionale, cambiando radicalmente la mia vita.

Ho avuto nonne centenarie che mi hanno raccontato moltissime storie e questo mi ha fatto amare la psicogenealogia, l'influenza degli antenati, della storia familiare e dell'ambiente sull'evoluzione di ogni essere umano.

Sono in continua formazione, alla ricerca di conoscenze che mi permettano di aumentare la mia consapevolezza e lavorare nella relazione di aiuto valorizzando le risorse che esistono in ciascuno di noi, e accompagnando ogni persona a vivere una vita il più possibile in armonia con le proprie aspirazioni.

Il mio approccio è empatico e accogliente e prediligo gli strumenti corporei per l'immediata comunicazione non filtrata dalla parte cognitiva, che pure ha ovviamente la sua importanza, ma che potenzia la propria efficacia quando è in connessione armonica con il corpo.

Penso che la relazione di aiuto sia tanto più efficace quanto più si stabilisce una fiducia reciproca e prediligo il respiro come metodo di comunicazione con il proprio inconscio e il proprio corpo.

Il respiro è uno strumento fantastico, che in un attimo ci fa entrare in contatto con noi stessi e ci aiuta ad evolvere, a lasciarci attraversare dalle emozioni e poi a lasciarle andare.

Attività:

Percorsi di crescita individuale con Counseling metacorporeo e coaching.

Respiro. Percorsi di crescita in gruppo. Organizzazione di serate, weekend e residenziali.

Formazione di Operatori Olistici. Facilitatori di Respiro.

Costellazioni Familiari – Psicogenealogia - Lavoro con l'albero genealogico.

Portatrice del Metodo I Misteri del Femminino per Uomini e Donne di Isabella Magdala.

Operatrice di Access bars. Riequilibrio dei chakra con il sistema corpo specchio di Martin Brofman.

Distributrice di oli essenziali Young Living. Mi sto formando come aroma terapeuta.

Percorsi ed attestati:

Ho trascorso 7 anni nella scuola Skills di Max Damioli, dove ho partecipato anche al consiglio direttivo e all'organizzazione delle formazioni residenziali e in questa scuola ho seguito i percorsi, oltre che di trainer di respiro, di Conciliatrice Camerale e di Coach S.F.E.R.A., di ipnosi e respiro, di pensiero positivo di Louise Hay, di PNL, del sistema di guarigione Sistema Corpo Specchio di Martin Brofman.

Ho voluto poi frequentare anche la scuola di rebirthing di Antonio Valmaggia, per avere una visione differente dell'insegnamento riguardo al respiro.

Ho proseguito poi la mia formazione con il percorso triennale della scuola di Counseling Metacorporeo Oceano Sintesi di Milano e con i successivi due Master di Metacorporea. Scuola in cui ho tenuto come docente due master e una formazione facilitatori di respiro.

Ho frequentato la scuola Nemeton Di Marco Massignan e Elena Dall'Orto dove mi sono formata come Costellatrice Familiare.

Ho frequentato per diversi anni il percorso di formazione di Movimento Arcaico tenuto dall'insegnante Massimo Mondini.

Ho seguito la formazione di Isabella Magdala di Portatrice del Metodo del Femminino per Uomini e Donne, frequentandone i due livelli.

Ho partecipato a diversi corsi di aromaterapia condotti da Luca Fortuna e altri condotti dalla psicoterapeuta Sandra Perini

Negli anni precedenti ho partecipato tra gli altri a un percorso in quattro livelli di danza terapia con la dott.ssa Donatella Gaiani, ho seguito un percorso di Psicogenealogia con Cristobal Jodorowsky, e un percorso personale di approfondimento di diverse materie olistiche con diversi insegnanti.

Attestati:

Counselor Metacorporeo iscritta ad Assocounseling REG-A 1714-2015 (fino al 2022).

Counselor Olistico Trainer iscritta a SIAF n. LO403T-CO.

Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013.

Counselor Metacorporeo (Scuola triennale Oceano Sintesi di Milano)

Trainer di Respiro (Scuola Skills di Max Damioli)

Trainer di rebirthing (Scuola di Rebirthing di Antonio Valmaggia)

Costellatrice Familiare Sistemica (Scuola Nemeton di Marco Massignan e Elena Dall'Orto)

Psicogenealogia (Percorso annuale con la psicoterapeuta Maura Saitta Ravizza)

Psicogenealogia (Morfopsicologia Academy)

Portatrice del metodo I Misteri del Femminino per Uomini e Donne di Isabella Magdala (Secondo livello, espansione)

Docente nel percorso di Counselor olistico della scuola IoSono di Spazio Margherita di Lecco

S.F.E.R.A. Coach sport, business, life (Scuola del prof. Giuseppe Vercelli, docente di Psicologia dello Sport all'Università di Torino)

Conciliatrice Camerale e mediazione di conflitti (Scuola Skills con Prof. Paolo Nicosia docente di Scienze per la Pace e dott.ssa Gabriela Gaspari, psicoterapeuta del Centro Margaret Mead e del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, a Milano in via Leopardi)

Insegnante del Pensiero Positivo di Louise Hay - Operatrice del sistema Corpo Specchio di Martin Brofman –

Operatrice di Theta Healing - Master PNL Scuole Riunite – Lettura dei registri Akashici

Percorsi di Aromaterapia

Conduco Sessioni di gruppo e individuali.

Per info e prenotazioni:

cell. 333.6721895 - barbara.ruggiero62@gmail.com